



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

**Konzept zur Durchführung der Trainingseinheiten,
Meisterschaftsspielen und Kurse Turnverein 08 Lohmar e.V.**

Maßnahmen zu Corona Pandemie

Stand: 08.10.2010

Inhaltsverzeichnis

A. Grundsätzliche Voraussetzungen:	2
Angehörige von Risikogruppen besonders schützen	2
Risiken in allen Bereichen minimieren.....	2
Hinweis zur Rückverfolgbarkeit	2
B. Allgemeine Regelungen für alle Übungsgruppen	3
C. Besondere Regelungen für Abteilungen/Kurse	5
1. Aikido:.....	5
2. Badminton:.....	5
3. Basketball:	5
3.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Basketball	5
4. Leichtathletik/Lauf- und Walkingtreff:	6
5. Tanzen.....	6
6. Tischtennis.....	6
6.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Tischtennis	7
7. Turnen	7
8. Volleyball	7
8.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Volleyball	7
9. Rückengymnastik	7
10. Zumba	8
11. Koronarsport.....	8
12. Wassergymnastik	8
13. Erwachsenen Nichtschwimmer.....	9



TV 08 Lohmar e.V.



über 100 Jahre
- Sport hält jung!

A. Grundsätzliche Voraussetzungen:

Priorität hat die Gesundheit aller Sportler, Übungsleiter und Helfer

Die Verordnungen des Bundes und der jeweiligen Länder sowie der Kommunen werden in ihrer aktuellen Fassung beachtet.

Die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts zum Verhalten und zu Hygiene Standards bzw. Infektionsschutz werden beachtet,

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu optimieren.

Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Hinweis zur Rückverfolgbarkeit

Für den Sport ist nach aktueller Verordnung nur die einfache Rückverfolgbarkeit anzuwenden. Es ist notwendig, Name, Adresse und Telefonnummer der teilnehmenden Sportler*innen (und bei Zuschauer*innen, Schiedsrichter*rinnen) zu erfassen und vier Wochen aufzubewahren.



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

B. Allgemeine Regelungen für alle Übungsgruppen

- Vor den Hallen sind Ansammlungen zu vermeiden. Es ist Maskenpflicht und die Abstandsregelungen sind einzuhalten.
- Führen einer Anwesenheitsliste aller Teilnehmer mit Namen, Anschrift und Telefonnummer.
- In den Sportstätten ist Maskenpflicht. Die Abstandsregelungen sind einzuhalten. Erst mit Betreten des Übungsraumes dürfen die Masken abgenommen werden und die Abstandsregelung bei Kontaktsport entfällt.
- Die Umkleieräume und Duschen dürfen benutzt werden. Es ist Maskenpflicht und die Abstandsregelungen sind einzuhalten.
- Bei kontaktfreiem Sport ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Pro Person sind 10 qm zu berechnen.
- Es ist ausreichend Zeit zwischen den einzelnen Gruppen einzuplanen, um Begegnungen der Teilnehmer*innen zu vermeiden.
- Vor Betreten des Übungsraumes müssen Übungsleiter*innen / Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen die Hände gründlich säubern.
- Der Übungsraum muss vor und nach der Übungseinheit gut gelüftet werden. Jede Übungsstunde endet daher ¼ Stunde vor dem regulären Ende.
- Bei Vorliegen von Symptomen, wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Übungsleiter*innen / Kursleiter*innen bzw. Teilnehmer*innen nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Eventuelles Husten oder Niesen erfolgt in die Ellenbeuge und nicht in die Handflächen.

Es ist zu gewährleisten, dass der Zutritt zur Sportstätte

- Nacheinander
- ohne Warteschlangen
- mit entsprechenden Mund-Nase-Schutz
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter

erfolgt.



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

Außerdem ist zu beachten:

- Vor- und nach der Sporeinheit muss im gesamten Gebäude ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporeinheit abgelegt werden
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) sind einzuhalten.
- Zutritt zur Sporthalle haben nur die Teilnehmer, Übungsleiter, Begleitpersonen von Kindern. Für Wettkämpfe gelten besondere Regelungen.

Die aktuelle Orientierungshilfe des Landessportbundes wird für den Trainings- und Wettkampf beachtet.

Sportbetrieb	Sportraum		Zahl der direkten Kontakte des/der Sportlers*in	Kontaktart		Zuschauer drinnen und draußen	Hygiene allg. Hygiene-Vorschriften*
	drinnen	draußen		mit Körperkontakt	ohne Körperkontakt		
Kontaktfreier Sport- und Trainingsbetrieb	✓	✓	0 Mindestabstand 1,5 m (ca. 10 qm/Person)	✗	✓	< 300 geeignete Vorkehrungen zur Hygiene und zum Infektionsschutz	✓
Nicht- kontaktfreier Sport- und Trainingsbetrieb Rückverfolgbarkeit sicherstellen	✓	✓	grundsätzlich drinnen und draußen: max. 29 oder mit max. zwei Mannschaften einschl. aller laut Verbandssatzung/Spielordnung zulässigen Spieler*innen, auch wenn dies mehr als 29 sind	✓	✓	< 300 geeignete Vorkehrungen zur Hygiene und zum Infektionsschutz	✓ ausgenommen: Einhalten des Mindestabstands der Sportler*innen
Wettbewerb/ Wettkampf Rückverfolgbarkeit sicherstellen	✓	✓	grundsätzlich drinnen und draußen: max. 29 oder mit max. zwei Mannschaften einschl. aller laut Verbandssatzung/Spielordnung zulässigen Spieler*innen, auch wenn dies mehr als 29 sind	✓	✓	< 300 geeignete Vorkehrungen zur Hygiene und zum Infektionsschutz > 300 besonderes HI-Konzept** inkl. Vorlage beim örtl. Gesundheitsamt > 500 inkl. An- und Abreiseregulung > 1.000 besonderes HI-Konzept erforderlich, max. Auslastung = 1/3 der Sportstättenkapazität, genehmigungspflichtig und zusätzlich das Einverständnis des MAGS NRW	✓ ausgenommen: Einhalten des Mindestabstands der Sportler*innen
Bundesweiter Ligabetrieb Teamsport	für den bundesweiten Ligabetrieb im Teamsport gelten besondere Regelungen, siehe Anlage "Hygiene- und Infektionsstandards" Kapitel XV						
Fitnessstudio	siehe Anlage "Hygiene- und Infektionsstandards" Kapitel VII						
Schwimmbäder	siehe Anlage "Hygiene- und Infektionsstandards" Kapitel VIII						
*allgemeine Hygienevorschriften = Geeignete Maßnahmen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 Metern auch in Sanitärräumen, Duschen und Umkleiden. - ** HI-Konzept = Hygiene- und Infektionsschutzkonzept							

Stand 16.09.2020 - gültig ab 16.09.2020 - Alle Angaben ohne Gewähr



TV 08 Lohmar e.V.



über 100 Jahre
- Sport hält jung!

C. Besondere Regelungen für Abteilungen/Kurse

1. Aikido:

- Individual- und Nicht-Kontaktsport. Es wird bei den Übungen Mund-Nase-Schutz getragen.

2. Badminton:

- Badminton ist ein Individual- und Nicht-Kontaktsport. Aufgrund der Hallengröße wird die Teilnehmerzahl bei den Übungsstunden auf 15 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt.
- Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Schläger mit. Das Ausleihen von Schlägern und das Tauschen von Schlägern sind nicht gestattet.

3. Basketball:

Basketball ist Kontaktsport. Die Teilnehmerzahl an den Übungsstunden ist auf 29 Personen einschließlich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt.

3.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Basketball

- **Vor der Jabachhalle**
Der Mindestabstand ist einzuhalten und es besteht Maskenpflicht. Größere Ansammlungen sind zu vermeiden.
- **In der Jabachhalle**
In der gesamten Jabachhalle, außer in der Sporthalle, besteht Maskenpflicht und der Mindestabstand ist einzuhalten. Das gilt insbesondere in den Duschen und Umkleieräumen.
- **Führen von Anwesenheitslisten im Rahmen der Rückverfolgbarkeit**
Alle Spieler, Betreuer, Schiedsrichter und Besucher haben sich in einer Anwesenheitsliste mit Namen, Vorname, Straße mit Hausnummer, Postleitzahl und Ort sowie Telefonnummer einzutragen.
- **Zuschauer**
Die Anzahl der Zuschauer ist auf 20 Personen begrenzt. Die Zuschauer haben auch in der Sporthalle Masken zu tragen. Die Zuschauerbank ist am Rand des Spielfelds gegenüber dem Wettkampfericht aufzustellen.
- **Handhygiene**
Vor dem Betreten und beim Verlassen der Sporthalle sind die Hände zu reinigen.
- **Sporthalle, Spielfeld**
Vor Spielbeginn ist die Halle $\frac{1}{4}$ Stunde zu lüften. Die Mannschaftsbänke sind vom Kampfgericht weg bis an die Endlinien zu rücken; das tischseitige Ende einer Mannschaftsbank hat mindestens 5 m Abstand zur



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

verlängerten Mittellinie einzuhalten. Auf den Mannschaftsbänken kann der Mindestabstand zwischen den Ersatzspieler*innen während des Spiels eingehalten werden. Dafür muss ggf. eine zweite Bank aufgestellt werden.

- **Kampfgericht, Schiedsrichter**

Vor und nach der Kontrolle von Teilnehmerscheinen und Spielberichtsbogen vor dem Spiel, in den Viertelpausen und nach dem Spiel ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen. In der Kommunikation mit Trainer*innen und Kampfgericht während des Spiels ist der Mindestabstand einzuhalten.

4. Leichtathletik/Lauf- und Walkingtreff:

- Leichtathletik ist ein Individual- und Nicht-Kontaktsport. Aufgrund der Hallengröße wird die Teilnehmerzahl bei den Übungsstunden auf 15 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt. Auf die Mindestabstände ist zu achten
- Der Lauf- und Walkingtreff findet ausschließlich im Freien statt. Auf die Mindestabstände ist zu achten.
- Hier ist auf die Vereinszugehörigkeit zu achten!

5. Tanzen

- Tanzen ist Kontaktsport. Die Teilnehmerzahl an den Übungsstunden ist auf 29 Personen einschließlich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt. Das Wechseln der Tanzpartner ist nicht gestattet.

6. Tischtennis

- Tischtennis ist ein Individualsport und Nicht-Kontaktsport. Die Trainingspartner*innen bzw. Wettkampfgegner sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt. Während der gesamten Übungsstunde ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Die Tischtennisplatten sind mit Umrandungen zu trennen. Aufgrund der Hallengröße dürfen nicht mehr als 7 Tische aufgebaut werden. Die Teilnehmerzahl an den Übungsstunden ist auf 14 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt.
- Alle am Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen beteiligten Personen tragen eine Mund-Nase-Bedeckung und waschen sich vor und nach dem jeweiligen Aufbau die Hände. Nach jeder einzelnen Trainingseinheit bzw. jedem Wettkampfabschnitt sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.
- Es werden keine Doppel gespielt. Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

6.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Tischtennis

- Außerhalb des eigenen Sporttreibens **muss** in jedem Fall eine Mund-Nase-Bedeckung getragen werden.
- Dies gilt auch für die Zuschauer, Begleiter und Schiedsrichter während ihres Aufenthaltes in der Sporthalle. Die Zuschauer-/Begleiter Anzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
- Das Eintragen in der Anwesenheitsliste gilt auch für die gegnerische Mannschaft, Begleiter und Zuschauer.

7. Turnen

Eltern /Kind

- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte nach Möglichkeit das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Auf Partnerübungen möglichst verzichten.

Turnen allgemein

- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Auf das Tragen von Schuhen kann verzichtet werden.

8. Volleyball

- Volleyball ist ein Individual- und Nicht-Kontaktsport. Aufgrund der Hallengröße wird die Teilnehmerzahl bei den Übungsstunden auf 15 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt.

8.1. Besondere Regelungen bei Meisterschaftsspielen Volleyball

- Außerhalb des eigenen Sporttreibens **muss** in jedem Fall eine Mund-Nase-Bedeckung getragen werden.
- Dies gilt auch für die Zuschauer, Begleiter und Schiedsrichter während ihres Aufenthaltes in der Sporthalle. Die Zuschauer-/Begleiter Anzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
- Das Eintragen in der Anwesenheitsliste gilt auch für die gegnerische Mannschaft, Begleiter Schiedsrichter und Zuschauer

9. Rückengymnastik

- Rückengymnastik ist ein Individual- und Nicht-Kontaktsport. Aufgrund der Hallengröße wird die Teilnehmerzahl bei den Übungsstunden auf 15 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt. Auf die Mindestabstände ist zu achten.
- Die Teilnehmer bringen eigene Matten mit.



TV 08 Lohmar e.V.

über 100 Jahre
- Sport hält jung!

10. Zumba

- Zumba ist ein Individual- und Nicht-Kontaktsport. Aufgrund der Hallengröße wird die Teilnehmerzahl bei den Übungsstunden auf 25 Personen zuzüglich Übungsleiter und Übungsleiterhelfer begrenzt. Auf die Mindestabstände ist zu achten.

11. Koronarsport

- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Auf das Tragen von Schuhen kann verzichtet werden.
- Individuelles Risiko der Teilnehmer*innen muss von Teilnehmer*in und Übungsleiter*in sowie ggf. durch Hinzuziehung des*der betreuenden Arztes*Ärztin analysiert werden.
- RKI (23.03.2020): Informationen und Hilfestellungen für Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf **z.B. Senioren- oder Koronarsport.**
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

12. Wassergymnastik

- Im Eingangsbereich und in den Fluren ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Im gesamten Gebäude, außer der Schwimmhalle und den Duschräumen, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Nach dem Eintritt in das Gebäude müssen sich die Hände gewaschen werden.
- In den Umkleieräumen ist der Mindestabstand zu beachten. Deshalb dürfen sich nicht mehr als 3 Personen gleichzeitig aufhalten. Bei der Nutzung von Duschen und Toiletten muss ebenfalls der Mindestabstand eingehalten werden. Die Toilettenanlage kann nur von einer Person benutzt werden.
- Es sind feste Gruppen von maximal 10 Personen zu bilden. Eine Vermischung der Gruppen ist nicht zulässig.
- Der Aufenthalt am Beckenbereich soll nur dem Zugang und Verlassen des Schwimmbeckens dienen. Bänke und andere Sitzgelegenheiten stehen nicht zur Verfügung. Der Mindestabstand in der Schwimmhalle ist einzuhalten.
- Im Becken können sich max. 20 Personen aufhalten, die klar in zwei Gruppen zu max. 10 Personen getrennt sind.



TV 08 Lohmar e.V.



*über 100 Jahre
- Sport hält jung!*

13. Erwachsenen Nichtschwimmer

- Im Eingangsbereich und in den Fluren ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Im gesamten Gebäude, außer der Schwimmhalle und den Duschräumen, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Nach dem Eintritt in das Gebäude müssen sich die Hände gewaschen werden.
- In den Umkleieräumen ist der Mindestabstand zu beachten. Deshalb dürfen sich nicht mehr als 3 Personen gleichzeitig aufhalten. Bei der Nutzung von Duschen und Toiletten muss ebenfalls der Mindestabstand eingehalten werden. Die Toilettenanlage kann nur von einer Person benutzt werden.
- Es sind feste Gruppen von maximal 10 Personen zu bilden. Eine Vermischung der Gruppen ist nicht zulässig.
- Der Aufenthalt am Beckenbereich soll nur dem Zugang und Verlassen des Schwimmbeckens dienen. Bänke und andere Sitzgelegenheiten stehen nicht zur Verfügung. Der Mindestabstand in der Schwimmhalle ist einzuhalten.
- Im Becken können sich max. 20 Personen aufhalten, die klar in zwei Gruppen zu max. 10 Personen getrennt sind.