

Bericht der Turnabteilung für die Mitgliederversammlung des TV 08 Lohmar e.V. 2021

Die Turnabteilung als größte Abteilung im Verein besteht aus 14 verschiedenen Gruppen. Davon 9 Kinder- und Jugendgruppe und 5 Erwachsenengruppen. Es handelt sich um ein Angebot vom Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Seniorenturnen. Die Mitglieder sind männlich und weiblich im Alter von 1 – weit über 80 Jahren und es sind 10 ÜL und 12 ÜL-Helfer im Einsatz. An jedem Tag in der Woche finden Turngruppen grundsätzlich in verschiedenen Hallen der Stadt Lohmar statt. Darüber hinaus zählen wir die Leichtathletikgruppe ebenfalls zur Turnabteilung.

Durch die Pandemie waren die letzten 1 1/2 Jahre leider davon geprägt, dass den Mitgliedern kaum ein Sportangebot gemacht werden konnte. Das letzte Hallentraining war Ende Oktober 2020 und dann kam der Lockdown. Kurz vor bzw. jetzt erst nach den Sommerferien konnten wir wieder mit dem regulären Übungsbetrieb in den Hallen starten. Natürlich alles unter Corona-Hygienebedingungen. In einigen Gruppen konnte outdoor trainiert werden bzw. vereinzelt sogar online etwas angeboten werden. Die ÜL hielten die ganze Zeit Kontakt zu den Gruppen und alle waren sehr froh, als es jetzt endlich wieder losging.

Die Einschränkung durch die Nichtnutzung der Jabachhalle wegen der Sachspenden für die Flutopfer mussten wir in Kauf nehmen. Hier geht die Solidarität mit den Opfern der schrecklichen Flutkatastrophe vom 14./15.07. dieses Jahrs vor. Wir konnten für fast alle Gruppen eine Übergangslösung in anderen Hallen finden. Wir freuen uns aber auch sehr, wenn wir tatsächlich auch wieder in vollem Umfang die Jabachhalle nutzen können

Eltern-Kind-Gruppe; ÜL: Julia Pust, Grundschulturnhalle

Inhaltlich wird viel Abwechslung in die Stunden gebracht und immer ein bisschen motorische Förderung fließt ein. Die Kinder kommen mit Mama, Papa, Onkel, Oma oder Opa dienstags von 16.00h-17.00h in die Turnhalle der Waldschule zum Turnen. Die Kinder und die Erwachsenen haben viel Freude und machen motiviert mit, trotz Coronamaßnahmen!

09



Kleinkindgruppe mittwochs, ÜL: Gabi Döring, Grundschulturnhalle

Nach den Sommerferien gestartet. Warteliste wird von Valeria geführt.

ÜL-Helferin: Marie Eschbach

Kleinkindgruppe montags, ÜL: Valeria Jüngling:

Die Gruppe startete bereits ein paar Mal vor den Ferien und hat sich draußen im Stadion getroffen. Die Freude war groß. Es gibt eine große Warteliste.

ÜL-Helfer: Katharina Abdo, Ewald Rempel.

Dienstagsgruppe Mädchen, ÜL Gabi Döring

16.00 bis 18.00 Uhr.

Start nach den Sommerferien.

ÜL-Helfer: Katarina Abdo, Leonie und Pia Aust.

Jungengruppe, donnerstags, Grundschulturnhalle, 16.00-18.00 Uhr

Start nach den Sommerferien.

ÜL-Helfer: Lars Görlitzer, Adrian Theiner

Leistungsgruppe montags, ÜL: Dany Dreilich, Anja Ribbeck/Laura Pospiech:

Grundsätzlich 20 Mädchen im Alter von 10-15 Jahren.

Derzeit trainieren wir in der Turnhalle der Gesamtschule, wo leider nur eine begrenzte Anzahl von Geräten zur Verfügung steht. Aber egal, alles besser als gar nichts und gar kein Turnen.

Sport für Erwachsene Donnerstag 30 Plus: Gabi Döring

Grundschulturnhalle Lohmar 18.30 bis 20.00 Uhr, 10 Teilnehmer

Lockerer Aufwärmen mit Musik, Ausdauersport, Zirkeltraining, Pilates, Koordination, Gleichgewicht. Jede Stunde ist unterschiedlich aufgebaut, vor allem haben wir Spaß und manchmal Muskelkater. Über weitere Teilnehmer würden wir uns freuen!

Frauengruppen von Brigitte Lemmen:

Die Damen der Dienstagsguppe von Brigitte Lemmen starteten auch nach den Sommerferien.

09



Freitagsgruppe von Helene Ames:

Die Gruppe startete am 03.09.21 wieder mit Gymnastik.

in kleineren Gruppen haben wir uns ab und zu mal gesehen. Es wurde auch mal ein 80.Geburtstag gefeiert. Sonst nichts Neues und die Gruppe hofft auf ein besseres Jahr.

Seniorenport montags, ÜL: Anja Ribbeck Gabi Döring:

während der "Corona" Zeit wurde per Video Sport angeboten und sobald es ging, hat die Gruppe draußen am Aggerbogen Sport getrieben. Ab August ging es wieder in die Halle in Wahlscheid. 20 Teilnehmer.

Krafttraining mit Gymnastik, ÜL: Gerd Pudritzki:

Die Gruppe "leichtes Krafttraining donnerstags" startete nach den Sommerferien.

Senioren Herren, ÜL: Mark Zimmermann:

Die Gruppe hat sich aufgelöst.

Trampolin, ÜL: Thomas Nonn:

Nach den Sommerferien begonnen. Die Freude war sehr groß.

In der Gesamtschulturnhalle Training auf 2 Tage in der Woche reduziert.

Die Teilnehmerzahl hat sich von knapp 40 auf unter 30 reduziert. Inkl. Helfer, da diese ja auch zugleich Springer sind. Lange Warteliste.

Normalbetrieb: Jabachhalle

Montag: Thomas Nonn, Paul Kloss, Bianca Weber

Dienstag: Thomas Nonn, Pia Aust, Natasha Taylor

Mittwoch: Thomas Nonn, Talissa Miller (noch keine Ausbildung)

Alternativ Lösung Gesamtschule:

Dienstag und Mittwoch: Thomas Nonn, Natasha Taylor, Pia Aust, Talissa Miller

09



Leichtathletikgruppe, ÜL Freddy Marx:

Dienstags 18.15-20.00 Uhr, Stadion Lohmar.

Alles stand im Schatten der Coronapandemie. Leider mussten die sportlichen Aktivitäten in den zurückliegenden 12 Monaten mehrfach unterbrochen werden. Aber Freddy hat alle Möglichkeiten genutzt, um das Team zusammen zu halten, positiv in die Zukunft zu schauen und bei unserem Trainingstagen im Stadion immer exakt die Anweisungen der Stadt Lohmar /des Vorstandes befolgt.

Seit Ende Mai sind wir wieder aktiv beim Training und in den Ferien wurden auf Wunsch des Teams auch 2 Termine für eine zusätzliche Trainingseinheit durchgeführt.

Geplanter Lauf-Wettkampf auf der Insel Norderney wurde erneut verschoben. Ein neuer Termin ist jetzt im Oktober angesetzt. Irgendwann wird es funktionieren, an dieser Inselquerung teilzunehmen.

Zum Abschluss möchte ich mich dafür bedanken, dass der Geschäftsführende Vorstand und die ÜL sowie die meisten ÜL-Helfer der Turnabteilung dem TV 08 treu geblieben sind. Eine schwierige Zeit liegt hinter uns allen. Gemeinsam schafft unsere Gesellschaft aber den Umgang mit der Krise und gemeinsam schaffen wir das auch im Verein und bieten den Mitgliedern eine großartige Abwechslung zum Alltag. Ich freue mich über eine weitere gute Zusammenarbeit und bin für Anregungen und Verbesserungsvorschläge dankbar.

Daniela Dreilich

Lohmar, September 2021

Turnabteilung